



Guide de l'aromathérapie et des huiles essentielles

PATCHOULI

Famille: lamiacées

Origine: Malaisie, Inde et du Sud-Est de l'Asie, pays tropicaux.

Nom biologique: Pogostemon cablin

Description botanique: Le patchouli est un sous-arbrisseau vert foncé, vivace et persistant, à croissance rapide dont la taille peut atteindre 1 mètre de haut. Les feuilles de patchouli sont très proches de celles de la menthe, mais plus larges et plus grandes. Elles sont rigides et très odorantes surtout lorsque elles sont sèches.

Synergie: Lavande, vétiver, géranium, santal, néroli, jasmin, citron, bergamote, girofle, oliban, sauge, cèdre.

Propriétés: L'huile essentielle de Patchouli est l'une des huiles essentielles les plus actives contre les pellicules et les infections fongiques cutanées. C'est un régénérateur cellulaire, excellent contre le vieillissement de la peau. Son action astringente favorise le resserrement d'une peau distendue et gomme les plis disgracieux. Le Patchouli facilite également la cicatrisation. C'est aussi un très bon anti déprimeur et un puissant aphrodisiaque.

Suggestions:

En aromathérapie cosmétique:

Soin hydratant **peaux sèches et matures**:

Huile végétale d'Amande douce: 40ml

Huile végétale d'Olive: 40ml

Huile végétale d'Avocat: 10ml

Huile végétale de Germes de blé: 10ml

Huile végétale d'Onagre: 5ml

Huile végétale de Bourrache: 5ml

Huile végétale de Jojoba: 5ml

Huile essentielle de Palmarosa: 10 gouttes

Huile essentielle de Carotte: 5 gouttes

Huile essentielle de Bois de Rose: 5 gouttes

Huile essentielle de Lavande vraie: 5 gouttes

Huile essentielle de Santal: 2 gouttes

Huile essentielle de Patchouli: 2 gouttes

A appliquer 1 fois/jour en massage légers et circulaires du visage et du cou.



Offert par: www.aromatherapie-huiles-essentielles.com



Guide de l'aromathérapie et des huiles essentielles

Pour un **massage sensuel**: Préparez votre huile de massage:

Huile végétale de votre choix: 20ml

Huile essentielle de Patchouli: 4 gouttes

Huile essentielle de Santal: 4 gouttes

Huile essentielle de Mélisse: 4 gouttes

Attention: Cette fiche ne constitue en aucun cas un manuel d'exécution ni une référence et ne peut remplacer l'expérience et le savoir-faire d'un professionnel. En cas de pathologie lourde ou chronique, traitement parallèle, allergies, enfant en bas âge, personnes âgées ou grossesse, veuillez consulter un spécialiste avant toute utilisation d'une huile essentielle, quelle qu'elle soit.



Offert par: www.aromatherapie-huiles-essentielles.com